



september - december 2024

# Welkom bij Studio Okkernoot!

## Wat is Studio Okkernoot?

Een aanbod van activiteiten, workshops en gespreksavonden voor volwassenen met (een vermoeden van) autisme. Dit aanbod wordt georganiseerd vanuit De Okkernoot die zijn expertise heeft in het begeleiden van personen met autisme.

Studio Okkernoot heeft als doel ontmoeting tussen mensen te stimuleren aan de hand van een activiteit of een gemeenschappelijke interesse.

Deze brochure omvat een overzicht van de activiteiten die georganiseerd worden van september tot en met december 2024. In november 2024 zal een brochure verschijnen met de activiteiten voor de periode januari tot en met juni 2025.

**Inschrijven** is een must om te kunnen deelnemen. Per activiteit kan je het maximum aantal deelnemers terugvinden alsook de uiterste inschrijvingsdatum. Hebben we het maximum aantal deelnemers bereikt, dan kom je op een wachtlijst terecht. Mocht er dan een plekje vrijkomen, kan je alsnog meedoen. Hebben we te weinig inschrijvingen, dan kan deze activiteit helaas niet doorgaan. We verwittigen je ten laatste één week voor de geplande activiteit.

## Kostprijs

Per activiteit vind je een kostprijs en een aantal noten terug. De kostprijs staat voor wat de activiteit jou effectief zal kosten. Het aantal noten staat voor het aantal contactmomenten die je kan inkopen bij De Okkernoot via jouw zorgbudget (PVB of RTH). Meer info vind je terug onder 'praktische info'.

**Annuleren:** Schreef je in voor een activiteit maar kan je door omstandigheden toch niet deelnemen? Dan kan je kosteloos uitschrijven tot een maand voordat de activiteit plaatsvindt. Annuleer je minder dan een maand op voorhand, worden het aantal noten in rekening gebracht. Bijkomende kosten zullen niet in rekening gebracht worden.

**Aantal noten:** Om continuïteit te kunnen voorzien, vragen we minimaal 10 noten per jaar in te kopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). 1 noot staat voor 1 groepsbegeleiding van maximaal 2u en kost 0,087 punten. Jouw ingekochte noten kan je over het gehele kalenderjaar inzetten. Deze noten zijn niet overdraagbaar naar het volgende kalenderjaar.

Het inkopen van noten gebeurt door het afsluiten van een overeenkomst (IDO) met De Okkernoot of door jouw reeds bestaande IDO uit te breiden.

# Praktische info

**Deelnemers:** Jongeren en volwassenen met (een vermoeden van) ASS. We gaan ervan uit dat deelnemers weinig tot geen ondersteuning nodig hebben bij onder andere toiletbezoek, medicatiebeheer,...

**Groepen:** We houden onze groepen klein, omwille van de rust en om interactie tussen alle deelnemers te stimuleren. Er wordt rekening gehouden met de samenstelling van de groep. Indien wenselijk en mogelijk splitsen we de activiteit in verschillende groepen.

**Belangrijk om steeds bij te hebben:** Identiteitskaart.

**Beeldmateriaal:** Tijdens de activiteiten worden sfeerfoto's genomen. Wil je niet gefotografeerd worden, meld dit bij inschrijving alsook bij start van de activiteit aan de begeleider. De sfeerfoto's kunnen gebruikt worden in de brochure, op de website,...

**Kostprijs:** De kostprijs staat steeds per activiteit vermeld. Deze kan ter plaatste betaald worden cash of via Payconiq. Wanneer er voor de activiteit gebruik gemaakt wordt van vervoer voorzien door De Okkernoot, zullen de verreden kilometers aangerekend worden, alsook een kleine administratieve kost. De factuur wordt je na de activiteit toegestuurd.

# Planning

## September 2024

Maandag 2 september - filosofiecafé gelijkheid

Woensdag 11 september - babbelfcafé verslavingen

Vrijdag 20 september - workshop pyrografie

Dinsdag 24 september - op wandel

## Oktober 2024

Woensdag 2 oktober - train world museum

Maandag 7 oktober - filosofiecafé verandering

Woensdag 16 oktober - babbelfcafé diagnose op volwassen leeftijd

Dinsdag 22 oktober - op wandel

Donderdag 24 oktober - workshop kamerplanten verzorgen

## November 2024

Maandag 4 november - filosofiecafé vrijheid

Maandag 18 november - kokkerellen: American cookies

Woensdag 20 november - babbelfcafé autisme en relaties

Donderdag 28 november - museum van natuurwetenschappen

# December 2024

Maandag 2 december - filosofiecafé leven

Woensdag 11 december - babbelfcafé autisme en eten

Donderdag 12 december - kerstmarkt Brussel

Maandag 16 december - kokkerellen: feestelijke hapjes

# Filosofiecafé

Ben jij iemand die graag nadenkt en reflecteert over fundamentele vragen over zaken zoals het bestaan, de werkelijkheid, waarden, ... ? Dan is ons filosofiecafé zeker iets voor jou!

Eén keer per maand zitten wij samen om te filosoferen over verschillende thema's.

Tijdens het filosofiecafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



## Wanneer?

Maandag 2 september: gelijkheid

Maandag 7 oktober: verandering

Maandag 4 november: vrijheid

Maandag 2 december: leven



Start: 18u45

Einde: 20u15



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Inschrijven

Ten laatste 2 weken voor datum activiteit



## Kostprijs

5 euro per filosofiecafé;  
andere consumpties  
koop je aan de toog



## Waar?

De Coupee

Stationstraat 115, Herne



## Voor wie?

Iedereen die graag met anderen filosofeert



1 noot

# Babbelcafé

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

We vertrekken vanuit een theorie of een getuigenis die aansluit bij het thema.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



## Wanneer en welk thema?

Woensdag 11 september - verslavingen

Woensdag 16 oktober - diagnose ass op volwassen leeftijd

Woensdag 20 november - ASS en relaties

Woensdag 11 december - ASS en eten



Start: 18u45

Einde: 20u15



## Waar?

De Coupee

Stationsstraat 115, Herne



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Voor wie?

Iedereen die contacten wil leggen en in gesprek wil gaan over deze onderwerpen



## Inschrijven

Ten laatste 2 weken voor datum activiteit



## Kostprijs

5 euro per babbelcafé  
andere consumpties  
koop je aan de toog



1 noot



# Op wandel

Wandel jij graag en hou je van mooie natuur? Dan raden we je aan eens mee te wandelen met ons! 24 september maken we een wandeling op het Domein Ter rijst. We spreken af aan de parking van Ter rijst.

15 oktober maken we een wandeling in Herne en starten we aan De Coupee.

Je trekt best jouw goede stapschoenen aan die wat modder aankunnen.

Na de wandeling is er mogelijkheid om iets te drinken in de Coupee voor wie dat wenst.



## Wanneer?

Dinsdag 24 september (Ter rijst)

Dinsdag 15 oktober (De Coupee)



## Waar?

24/09/2024:

Kasteelstraat 1670 Herne

15/10/2024

De Coupee

Stationsstraat 115, Herne



Start: 14u

Einde: 16u



## Voor wie?

Iedereen die graag wandelt en geniet van de natuur



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

Gratis;

consumpties in De

Coupee [koop je aan de toog](#)



## Inschrijven

Ten laatste 2 weken voor datum activiteit



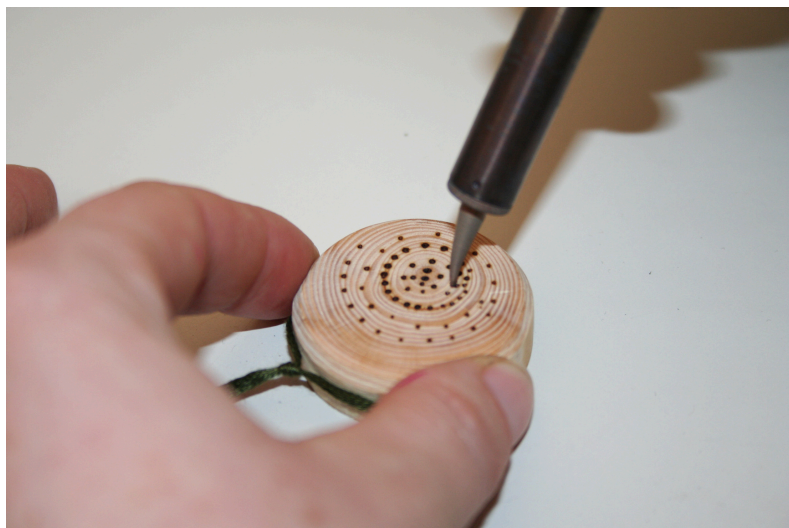
1 noot

## Enkele ervaringen en sfeerbeelden



“Ik was aangenaam verrast  
door de wandeling”

“Het filosofiecafé overtrof mijn verwachtingen”







“Ik kan mezelf zijn tijdens de activiteit”





# Workshop pyrografie

Met pyrografie of houtbranden kan je je eigen ontwerpen en patronen op hout branden met behulp van een hete pen. Tijdens de workshop leer je de basistechnieken, zodat je aan het einde van de workshop met een uniek decoratiestuk naar huis gaat.

Het is een leuke en ontspannende activiteit die geschikt is voor zowel beginners als gevorderden. Dus of je nu ervaring hebt met pyrografie of nog nooit eerder hebt geprobeerd, iedereen is welkom.

De workshop wordt gegeven door getalenteerde Tom Lanckmans.



## Wanneer?

Vrijdag 20 september



## Waar?

De Coupee  
Stationstraat 115, Herne



Start: 18u45  
Einde: 20u15



## Voor wie?

Iedereen die graag  
creatief bezig zijn.



Aantal deelnemers  
Maximum 5 personen



Kostprijs  
15 euro



## Inschrijven

Ten laatste voor 6 september



1 noot

# Train World museum

Train World is een prachtig museum over de geschiedenis van de spoorwegen in België. Het is zeker de moeite waard om de verschillende tentoonstellingen en collecties te bekijken.

Ga je graag mee met de trein? We vertrekken vanuit het station Herne. Liever opstappen in Halle? Meld dit bij je inschrijving.

Vertrek Herne: 9u20

Terug in Herne: 14u30

Treinticket zelf te voorzien.

Ga je liever rechtstreeks naar Train World, meld dit bij je inschrijving. Dan maken we concrete afspraken hoe laat we elkaar aan het museum\_ontmoeten.



## Wanneer?

Woensdag 2 oktober



## Waar?

Pr. Elisabethplein 5, 1030  
Schaarbeek



Vertrek Herne 9u20  
Terug in Herne 14u30



## Voor wie?

Wie houdt van museums  
bezoeken en treinen



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

18 euro toegangsticket



## Inschrijven

Ten laatste 18 september



3 noten

# Workshop kamerplanten verzorgen

Wil jij heel graag kamerplanten verzorgen, maar weet jij niet goed hoe? Dan is deze workshop iets voor jou. Je krijgt tips en tricks hoe jij jouw kamerplanten kan laten shinen!

De workshop is geschikt voor zowel beginners als gevorderden en wordt gegeven door een ervaren plantenliefhebber.



## Wanneer?

Donderdag 24 oktober



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



Start: 20u  
Einde: 21u30



## Voor wie?

Iedereen die meer wil  
leren over kamerplanten



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

5 euro



## Inschrijven

Ten laatste voor 10 oktober



1 noot



# Kokerellen

Hou jij je graag bezig in de keuken en verwen je graag anderen op culinair vlak? Dan zijn onze kookworkshops interessant voor jou.

Op maandag 18 november maken we lekkere American cookies. Een heerlijk krokant koekje met chocoladestukjes.

Op maandag 16 december maken wij feestelijke hapjes zoals mini pizza's, kleine worstenbroodjes, wraps,...

Na iedere kookworkshop krijg je de recepten mee naar huis.



## Wanneer?

Maandag 18 november:  
American cookies  
Maandag 16 december:  
Feestelijke hapjes



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



Start: 14u  
einde: 16u



## Voor wie?

Iedereen die graag kookt



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

15 euro per workshop



## Inschrijven

Ten laatste 2 weken voor  
datum activiteit



1 noot

# Museum van Natuurwetenschappen

We gaan op uitstap naar het museum van Natuurwetenschappen in Brussel. Het beschikt over een uitgebreide collectie mineralen, fossielen, dieren en planten. Ook tentoonstellingen over evolutie, biodiversiteit en de natuurlijke geschiedenis van de aarde zijn er te bezoeken. Het museum heeft een indrukwekkende verzameling van dinosaurusskeletten.

Je kan je lunchpakket meenemen of in het museum iets kopen om te eten. We vertrekken met de trein vanuit Halle en spreken af om 9u20 aan het station. Treinticket zelf te voorzien.

Geraak je aan het museum zonder de trein te nemen, laat dit dan weten bij je inschrijving. We bezorgen je het uur waarop je verwacht wordt aan het museum.



## Wanneer?

Donderdag 28 november



## Waar?

Museum van natuurwetenschappen.  
Vautierstraat 29, 1000  
Brussel



Start: 9u20  
Einde: 16u30



## Voor wie?

Iedereen die van museums houdt



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

19 euro (toegangsticket)



## Inschrijven

Ten laatste voor 14  
november



4 noten

# Kerstmarkt Brussel

De kerstmarkt van Brussel staat bekend als een van de mooiste en meest sfeervolle Kerstmarkten van Europa. Elk jaar wordt het centrum van de stad omgetoverd tot een magische kerstwereld met tientallen kraampjes vol kerstcadeaus en lekkernijen.

We vertrekken vanuit het station van Herne en spreken af om 11u20. We keren terug om 17u30. Liever opstappen in Halle? Meld dit bij je inschrijving.

Treinticket zelf te voorzien.



## Wanneer?

Donderdag 5 december



## Waar?

Kerstmarkt Brussel



Start: 11u20

Einde: 17u30



## Voor wie?

Iedereen die van kerstmarkten houdt



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

2 euro



## Inschrijven

Ten laatste voor 21 november



3 noten

# Interesse?

# JAA!

# Inschrijven

## Kom je voor het eerst in contact met De Okkernoot?

Neem contact op met Silke. Zij zal jouw gegevens verzamelen en ervoor zorgen dat je noten kan inkopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). Hiervoor wordt een kennismakingsgesprek in rekening gebracht. Dit bedraagt 0,155 punten en zal in jouw IDO opgenomen worden. Je ontvangt een factuur voor de administratieve kosten.

## Ben je reeds cliënt bij De Okkernoot maar kocht je nog geen noten in?

Meld Silke dat je interesse hebt in de activiteiten. Dit kan ook via de begeleider die je reeds kent. Er wordt met jou bekeken hoeveel noten je dient in te kopen bij De Okkernoot en of dit mogelijk is. Het afgesproken aantal noten wordt toegevoegd aan jouw IDO.

## Heb je noten op zak?

Schrijf je dan in voor de gewenste activiteiten bij Silke! Zij zal jouw inschrijving bevestigen of je op de wachtlijst plaatsen. Ook zal je van haar de nodige info over de activiteit ontvangen.

## Hoe neem je contact op met Silke?



Via mail:  
[Studio@de-okkernoot.be](mailto:Studio@de-okkernoot.be)



Via telefoon:  
0478/ 51 08 19

Studio Okkernoot is een aanbod van  de **okkernoot**  
voor elkaar

## Locatie

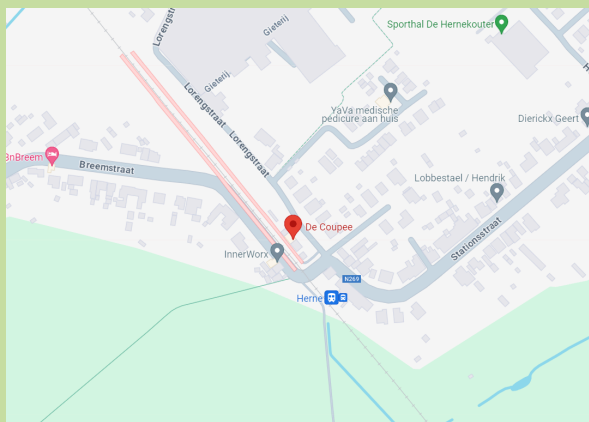
De Coupee

Stationsstraat 115

1540 Herne

De Coupee is bereikbaar met het openbaar vervoer.

Er is parking aanwezig in de buurt.



Blijf je graag op de hoogte?

Surf dan naar onze website [www.de-okkernoot.be](http://www.de-okkernoot.be)

Volg ons op facebook en instagram @De.Okkernoot

Studio  **okkernoot**  
met elkaar

V.U.: Pat Hamelrijck - Repingestraat 12, 1570 Vollezele